

Zelenina a ovocie by sa mali v jedálničku dieťaťa objavovať pravidelne a to najlepšie päťkrát za deň. Európska únia vyčlenila na dodávku lacnej zeleniny a ovocia do slovenských základných a materských škôl 1,28 milióna EUR. Finančná podpora EÚ pre Slovensko bola pôvodne určená pre zhruba 300 tisíc detí vo veku od troch do 15 rokov. Ale 22 schválených uchádzačov o dodávky lacného ovocia a zeleniny sa stretlo s väčším záujmom škôl, ako sa pôvodne očakávalo. Na odber ovocia a zeleniny a výrobkov z nich sa napokon prihlásilo až 463 škôl. Preto sa napokon aj celková dotácia EÚ pre slovenských školákov zvýšila.

Podľa odporúčaní lekárov a dietológov by sme mali každý deň skonzumovať 400 g ovocia a zeleniny.

V súčasnosti túto úroveň dosahuje v EÚ len Grécko a Taliansko. Problémy s nadváhou totiž trápia v súčasnosti zhruba 22 miliónov detí v krajinách EÚ. Obezitou navyše trpí ďalších približne päť miliónov detí. Nelichotivé čísla majú tendenciu rásť. Preto na program „Školské ovocie a zelenina“ s cieľom zlepšiť stravovacie návyky detí a znížiť výskyt obezity vyčlenila EÚ pre 27 členských štátov 90 miliónov eur. Takmer tri štvrtiny ceny dodávaného ovocia a zeleniny do slovenských škôl prepláca EÚ. Rodičia prihlásených detí uhradia zvyšných 27 percent.

